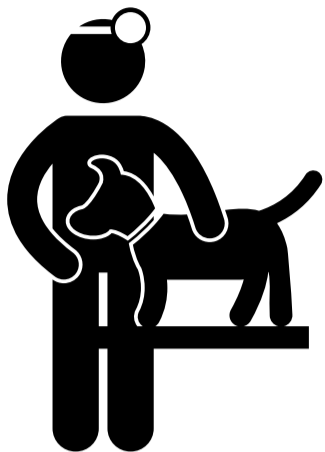


# INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA POR OBJETIVOS

## ¿Cómo implementar un plan de trabajo para afrontar una urgencia?



- ▶ Atender a la historia clínica del paciente
- ▶ Realizar examen físico centrado en estado hemodinámico
- ▶ Realizar medición de presión arterial no invasiva, SPO<sub>2</sub> y electrocardiograma derivación 2
- ▶ Realizar ecografía rápida de tórax y abdomen para identificar líquido libre, hipovolemia o cardiomiopatía subyacente
- ▶ Obtener muestra sanguínea y realizar:
  - ▶ Básico: HCT, PT, Na, K, Cl, Glu, lactato
  - ▶ Avanzado: iCa, gasometría venosa y coagulación

## ¿Cuáles son los objetivos a conseguir utilizando fluidoterapia para estabilizar al paciente?

- Estado mental → Alerta
- Frecuencia cardíaca → 100-120 lpm (perro) 160-180 lpm (gato)
- Frecuencia respiratoria → 15-40 rpm
- Color mucosas → Rosadas
- Tiempo de relleno capilar → 1-2 segundos
- Pulso metatarsiano → Palpable
- Temperatura → 37,2 - 39 °C
- Producción de orina → 1-2 mL/kg/h
- Presión arterial media → > 65 mmHg
- Lactato → < 2,5 mmol/L
- Exceso de base → -4 a + 4

La normalización de los parámetros se obtiene en el tiempo mediante la administración de fluidoterapia y en función de la gravedad del shock presentado por el paciente. La terapia debe ser individualizada para cada paciente y puede abarcar 3-6 h de media.



## ¿Cómo evaluar la gravedad del shock presentado por el paciente?

Tabla 1. Evaluación del grado de shock en función de los hallazgos en el examen físico y parámetros suplementarios.

Examen físico	Shock compensado	Shock descompensado precoz	Shock descompensado tardío
Estado mental	Alerta-leve depresión	Depresión moderada	Estupor-coma
Color mucosas	Normal-congestivas	Rosadas pálidas	Pálidas-grisáceas
TRC	Normal - <1"	Lento-2"	>2"- ausente
FC	Elevada	Perro elevada/gato elevada o disminuida	Normal o disminuida
FR	Elevada	Elevada	Normal o disminuida
Pulso metatarsiano	Palpable	Difícilmente palpable	Ausente
Amplitud de pulso	Incrementada	Disminuida	Disminuida
Temperatura	Normal o incrementada	Normal o disminuida	Disminuida
Otros parámetros	Shock compensado	Shock descompensado precoz	Shock descompensado tardío
PAM (80-100 mmHg)	Normotensión	Hipotensión	Hipotensión grave
Lactatemia (<2,0 mmol/L)	2,5-5 mmol/L	5-8 mmol/L	>8 mmol/L
Producción de orina (1-2 mL/kg/h)	Normal o disminuida	Disminuida	Disminuida